



## WOODKIT, UN NOUVEL OUTIL À DESTINATION DES MOUVEMENTS DE JEUNESSE

Woodkit, le nouvel outil pédagogique créé par Empreintes a fait sa sortie en ce début des vacances d'été ! Mais c'est quoi au juste ? Woodkit, c'est un recueil de 30 fiches qui permettent aux animateurs de mouvements de jeunesse de faire vivre des activités aux jeunes dont ils s'occupent, dans deux lieux qu'ils ont l'habitude de fréquenter, que ce soit durant les rencontres de l'année ou leur camp : la forêt et les abords de rivière.

Double objectif pour cet outil. Il vise à ce que les animateurs :

- puissent découvrir avec les jeunes, la forêt et la rivière, leurs rôles, leurs richesses et leurs fonctions ;
- soient capables de faire vivre des activités tout en respectant ces lieux.

Pour y parvenir, Woodkit propose donc des activités à faire vivre mais aussi des fiches infos, classées selon trois catégories :

- « **animation nature** », qui a pour but de faire découvrir un ou plusieurs aspect(s) précis de la forêt ou de la rivière,

- « **jouer dans les bois** », où la forêt est vue comme un magnifique cadre de jeu. Mais comment profiter de ce milieu sans lui nuire ?

- Et enfin, « **préparer son camp** », qui nous ouvre à autant de points d'attention quand on prépare son camp qui se déroulera peut-être près d'une rivière ou d'une forêt.

Ces fiches sont également classées par axes («Comprendre», «Respecter», «Ressembler», «Expérimenter») afin de permettre aux animateurs de sélectionner au mieux les activités qu'ils auront envie de faire vivre à leur groupe de jeunes.

Différentes tables des matières permettent aux lecteurs de sélectionner au mieux les fiches qui les intéressent.

Quelques exemples d'activités ?

« Le jeu des décomposeurs » permet de comprendre le cycle naturel de la matière et la base de la chaîne alimentaire. L'activité « Fabrique de papier » fait découvrir l'importance du recyclage. Ou encore « Ma bestiole imaginaire », pour prendre conscience des adaptations nécessaires pour un type de vie dans un milieu particulier.



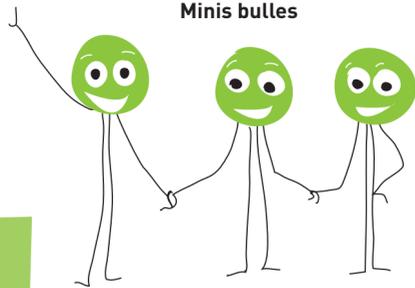
# WoodKit

Avec Woodkit, les camps et les animations des week-ends prendront davantage en compte la nature, l'eau, les déchets, l'alimentation, l'environnement ... Bref, un outil qui va vous conseiller simplement sur de bonnes attitudes à adopter tout en vivant en sécurité des moments exceptionnels dans la nature. De quoi (re)introduire de l'Éducation Relative à l'Environnement dans les mouvements de jeunesse. Cet outil est disponible en téléchargement sur le site d'Empreintes et sera envoyé à tous les mouvements de jeunesse. Partez à sa découverte !

Gaël Nassogne

Pour en savoir plus : <http://www.empreintes.be/wood-kit/>

### Minis bulles



### BRIGADES D' ACTIONS PAYSANNES

Les BAP sont un réseau citoyen d'appui à l'agriculture paysanne et au mouvement pour la souveraineté alimentaire. Elles se mobilisent autour d'actions et de chantiers en soutien direct aux paysan.ne.s. Vous pourrez rencontrer d'autres personnes qui partagent vos valeurs et acquérir de nouvelles compétences, le tout dans une ambiance conviviale !

<https://brigadesactions paysannes.be/>

### LA FÊTE DES POSSIBLES

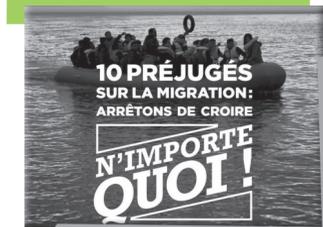
Retrouvons-nous du 18 au 30 septembre partout en France et en Belgique, pour découvrir des solutions concrètes et près de chez nous : alimentation, déchets, argent, énergie, culture... Fêtons cette dynamique citoyenne et passons à l'action !

<http://fete-des-possibles.org/>



### 10 PRÉJUGÉS SUR LA MIGRATION, ARRÊTONS DE CROIRE N'IMPORTE QUOI !

Vous avez envie de contrer la propagation trop rapide de préjugés et de participer à la création d'une Belgique plus favorable à l'accueil et l'intégration des personnes qui fuient les conflits, les violences et les persécutions ? Alors commandez les livrets édités par Amnesty sur [www.nimportequoi.be](http://www.nimportequoi.be) et distribuez-les autour de vous. Pharmacie, boulangerie, école, salle d'attente de votre médecin, ... bref, mettez n'importe où en lecture ce livret N'importe quoi !



Bulles Vertes est une publication de l'asbl EMPREINTES, organisation de jeunesse et CRIE de Namur qui a pour but d'informer, de sensibiliser, de former, de mobiliser et d'interpeller la jeunesse sur les valeurs et les enjeux de l'écologie, c'est à dire la vie des hommes et des femmes en société en interaction avec leur environnement.

EMPREINTES soutient le travail du Conseil de la Jeunesse de la Communauté française (CJCF), d' I.E.W. (Inter-Environnement Wallon) et de la CNAPD (Coordination Nationale d'Actions pour la Paix et la Démocratie).

#### EMPREINTES

Mundo-N  
Rue Nanon, 98 - 5000 Namur  
081/390 660  
[info@empreintes.be](mailto:info@empreintes.be)  
[www.empreintes.be](http://www.empreintes.be)

Abonnement annuel:  
7,5 euros sur 068-2198149-59

Editeur responsable:  
Etienne Cléda

Secrétaire de rédaction:  
François Lebecq  
Gaël Nassogne

Comité de rédaction:  
Adrien Berlandi  
Charlotte Prêat  
Romain Dusart  
Florian Willemot

Ont également participé à ce numéro  
Élise Rouard  
Doriane Manet  
Sarah Calicis

Maquette & Mise en page:  
Cécile Van Caille

Imprimé sur papier recyclé  
à 1300 exemplaires

MERCI AUX RELECTEURS !



### Sommaire



# Bulles vertes

## Le magazine qui pétille d'idées jeunes

#56 avril - mai - juin 2017



Dossier : Viv(r)le le Zéro Déchet

Zoom sur : Cognito Sum

Pourquoi pas toi : Slow Waste, une nouvelle asbl a vu le jour

## ÉDITO : BONJOUR MADAME LA DÉMOCRATIE !

Ce centre commercial, fort d'une centaine de commerces, prévoit de s'agrandir de 50 enseignes supplémentaires. Loin des habitants, la ville se renouvelle !

Résolue à représenter les étudiants face à ce projet d'extension de l'Esplanade, l'Assemblée Générale des étudiants de Louvain-La-Neuve (AGL) demande à la commune d'organiser une consultation populaire pour les habitants afin qu'ils puissent se saisir eux aussi du sujet. Loin d'être représentative des étu-



## IMPRESSIONS VÉGÉTALES

Au pied de mon arbre

L'été. Les vacances. Les après-midis ensoleillés et les longues soirées. Une période idéale pour aller se promener dans les bois et y admirer les mille et une beautés que la nature a à nous offrir. Et pourquoi ne pas y récolter quelques fraîches feuilles des arbres qu'on aura admirées pour réaliser de belles impressions sur nos tissus ? De quoi en faire des créations uniques et poétiques.

Mélangez 1L d'eau avec une cuillère à soupe de sulfate de fer dans un saladier en verre ou émaillé. Ce bain permettra aux impressions de se fixer sur le tissu.

Sur une planche en bois, placez les feuilles d'arbres bien à plat et couvrez-les du tissu sur lequel vous voulez les imprimer.

### CE DONT VOUS AUREZ BESOIN :

- morceaux de coton de couleur claire (t-shirt, sac de courses réutilisable, mouchoir en tissu ...)
- sulfate de fer (que l'on trouve pour quelques euros dans une bonne droguerie)
- feuilles d'arbres ou d'arbustes fraîchement cueillies
- gants de protection, type gants de vaisselle.
- maillet ou marteau
- planche en bois

dians comme le voulait l'AGL, cette consultation est ouverte uniquement aux habitants domiciliés dans la commune. Nombre d'étudiants (et de travailleurs) sont donc écartés de la consultation...

De là est né le G100 : l'AGL a décidé de tirer 100 personnes au sort parmi des étudiants, des habitants et des travailleurs pour véritablement lancer le débat. Encadrée par un comité scientifique, l'expérience est imaginée, pensée et construite en 3 mois. Pendant une journée, les parties prenantes du projet viennent expliquer leur opinion. On y croise le promoteur immobilier, la commune de Louvain-La-Neuve, l'Université, l'association des habitants de la ville, l'association des commerçants et la plateforme citoyenne.

Tout est orchestré d'une main de maître. Tout au long de la journée des facilitateurs sont là pour or-

ganiser, par petits groupes, des discussions. Tout le monde joue le jeu, faisant ressortir les points négatifs et positifs du projet, s'attachant à proposer des améliorations, des pistes pour aller plus loin : agrandir l'Esplanade oui, mais pour créer une académie d'art, un centre commercial équitable et responsable, un skate parc, une école de musique... L'imagination foisonne, l'engagement citoyen aussi !

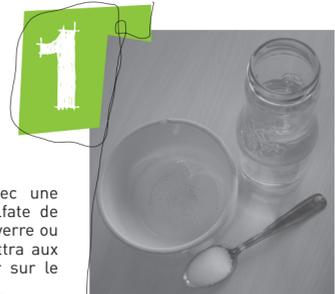
Le G100 va plus loin que « j'aime » ou « j'aime pas ». Il questionne au départ la manière de présenter le projet, sa transparence, son détachement quant à l'avis des habitants. On parle de démocratie, tout est sujet à débat, chacun s'empare de la discussion, l'objectif est atteint.

En fin d'après-midi chacun se positionne sur le projet d'extension tel que proposé par la ville. Nous y voilà, 47% sont contre, 29% plutôt contre, 16% plutôt pour, 5%

Exp. : Empreintes asbl  
Ed. Resp. Etienne Cléda  
Rue Nanon, 98  
5000 Namur  
Bulles Vertes  
Périodique trimestriel  
De avril 2017 à juin 2017  
Agrégation n° P207216  
Bureau de dépôt : 5000 Namur

pour et 3% d'abstention... Cette expérience novatrice, moderne et terriblement démocratique témoigne d'une véritable volonté d'engagement et d'appropriation par les citoyens de l'espace public et de la discussion. Il ouvre la voie à un chantier en construction : celui de la démocratie participative qui renouvelle notre vision et notre engagement, fait naître des idées, pousse à se questionner, à agir ! Et bientôt à changer les choses... Dès maintenant !

Adrien Berlandi



1

À l'aide du maillet, frappez les feuilles sur toute leur surface à travers le tissu. Les cellules des feuilles vont libérer leurs tanins et en imprégner le tissu.



4

Une fois les feuilles complètement transférées, plongez le tissu dans le bain de sulfate de fer, avec vos gants de protection. Le vert vire au brun, voire au noir : les couleurs, une fois passées par ce bain, ne risquent ni le soleil ni le lavage en machine. Enfin, rincez votre tissu à l'eau savonneuse.

À VOUS DE VOUS AMUSER MAINTENANT !

Gaël Nassogne

Prolongez votre lecture sur [WWW.BULLESVERTES.BE](http://WWW.BULLESVERTES.BE) et accédez à plus de contenu (vidéos, articles de presse et photos)





Des vertes et des pas mûres!

## RÉCITS DE TILONIA : QUAND L'ÉNERGIE DONNE LE POUVOIR

Les Récits de Tilonia m'ont fait vibrer tant sur leur forme que sur leur contenu. Autant par la dynamique de construction de ce projet de fin d'études de Master à l'HECS que par son objectif ambitieux : mettre en lumière un exemple où « l'énergie donne le pouvoir ».

Derrière ce webdocumentaire, il y a Alexandra Deschamps, Julie Sacré, Olga Henrad, Doriane Manet et Athéna Lefebvre qui y ont travaillé pendant 1 an et demi. Pour concrétiser leur projet, elles ont dû mener une campagne de crowdfunding sur la plate-forme Kisskissbankbank. Et en plus de ça, elles ont gagné une bourse organisée par Canon

leur permettant d'emprunter du matériel de qualité.

Tilonia, c'est un petit village du Rajasthan, en Inde, où se trouve le Barefoot College. Une école un peu spéciale qui accueille des femmes peu qualifiées de différentes zones rurales du monde entier, même si c'est avant tout une initiative locale. En seulement 6 mois de formation, des femmes ne parlant pas la même langue et ne sachant pour la plupart pas écrire, apprennent à installer des panneaux solaires, à fabriquer un réseau électrique, etc. Depuis sa création, le Barefoot College a formé 750 femmes qui ont électrifié 500.000 personnes !

On parle ici des « Récits » de Tilonia car ces 5 étudiantes ont voulu mettre sous les feux des projecteurs le parcours de plusieurs femmes, souvent illettrées, et l'émancipation qui résulte de la formation qu'elles reçoivent.

Concrètement, ces Récits de Tilonia sont hébergés dans un webdocumentaire, c'est-à-dire non pas un documentaire linéaire mais un site internet où on peut voyager dans différentes thématiques pour questionner notre notion occidentale de l'«émancipation». Découvrez les « Solar Mama's », des femmes de pays et continents différents. Roseline du Libéria vous parle



© Récits de Tilonia

de la formation à la santé et à l'indépendance financière. Telvis de Colombie vous explique comment s'émanciper des hommes et de la politique. Béatrice du Sénégal vous intéressera aux représentations sociales à travers la religion. À terme, ces 5 étudiantes souhaitent développer un site internet mêlant

vidéos, photographies, textes écrits... Elles veulent développer un outil didactique et informatif qui utiliserait l'exemple du Barefoot College pour sensibiliser le citoyen et l'inciter à adopter une autre vision des choses, pour comprendre comment vivent d'autres populations.

François Lebecq

### Pour en savoir plus :

Le site hébergeant ce webdocumentaire est encore en cours de construction, en attendant, consultez leur page : <https://www.facebook.com/recitsdetilonia/>

## SLOW WASTE, UNE NOUVELLE ASBL A VU LE JOUR

Pourquoi pas toi?



Bulles Vertes est parti à la rencontre de Sarah Calicis, qui nous présente « Slow Waste », une nouvelle association qui est née à Namur...

Comment est né « Slow Waste » ?

Octobre 2016, Odile (la sœur de Sarah ndr) réunissait tout son « réseau » d'intéressés par le mouvement Zéro Déchet dans l'idée de monter ensemble un festival sur la thématique à Namur. On était une vingtaine, la sauce a bien pris, on s'est vu et revu. Puis de fil en aiguille, l'idée de créer une ASBL a fait sens. Slow Waste existe officiellement depuis mars 2017 ! Notre souhait est de sensibiliser à la réduction des déchets, mais sans pression ni jugement, chacun y va à son rythme. Notre mascotte Mollo, qui représente à la fois l'escargot du Slow et de Namur, a d'ailleurs pour devise « Allons-y doucement sur les déchets ».

Concrètement, que faites-vous ?

L'idée de base était donc un festival Zéro Déchet, mais c'est un gros morceau sur lequel on bosse à notre rythme (toujours Mollo). Pour le moment, nous sommes présents sur des événements où nous sensibilisons à la thématique via des jeux (sur les alternatives au jetable par exemple), des échanges, du partage. On a aussi organisé un « Slow Waste Namur Tour » en juin 2017, une visite des magasins ouverts au Zéro Déchet dans le centre-ville suivie d'un pique-nique. Dès septembre, on travaillera une thématique par mois avec des soirées d'échanges ouvertes à tous, puis un après-midi d'atelier pour faire suite et un suivi avec des infos et des défis sur notre page Facebook ! On a plein d'idées !

Quel accueil votre projet a-t-il reçu auprès des citoyens ?

Un super accueil, on ne s'attendait pas à ça ! La prise de conscience du public est là et beaucoup sont ouverts au Zéro Déchet ou même en conversion. On reçoit des demandes de toutes parts, pour animer des rencontres, tenir des stands de sensibilisation, mais aussi répondre à des questions pratiques de la vie de tous les jours.

En tant que jeune, y a-t-il des possibilités de s'impliquer dans « Slow Waste » ? Comment faire ?

Bien sûr, notre groupe est ouvert à tous, qu'on souhaite s'investir Mollo ou plus ! Le 6 septembre 2017, on organise une grande Assemblée Générale ouverte au public et ce sera le bon moment pour nous rejoindre, on postera prochainement toutes les infos sur notre page Facebook Slow Waste.

Gaël Nassogne

### Zoom sur...

Un nouvel article apparaît sur mon fil d'actualité, j'aperçois une citation de M. Trump sur Twitter, une vidéo sur la sécurité sociale émerge

sur mon Instagram, un politicien commence un Facebook live! Je ferme mon ordinateur et respire.

Tous les jours, nous sommes submergés par l'information. Les journaux publient des flashes infos toutes les minutes sur des situations en cours. Dans un monde où l'information est toujours à portée de main, modifiée en permanence, et où des faits envahissent nos réseaux sociaux à longueur de journée, comment peut-on s'assurer de la justesse de ce que nous lisons? Des journaux respectables se rabaisent à des techniques de « putaclic » : un piège à clics par lequel des articles ou vidéos dont le titre ou le résumé sont délibérément exagérés pour attirer le lecteur. Ce qui ne fait que diminuer la

qualité du journalisme.

La Cour Européenne des Droits de l'Homme a décrit le rôle du journalisme comme étant celui du "chien de garde de la démocratie". Malheureusement, ceci n'est pas l'objectif que visent principalement les géants de l'information aujourd'hui.

Le nationalisme, le racisme et la peur excessive sont des conséquences directes d'une qualité mineure de certains journaux. Comment pouvons-nous nous attendre à ce qu'une personne ait une opinion fondée sur une situation actuelle si ses seules sources d'information sont les articles « putaclic » qui passent sur son fil d'actualité ? Cela est difficilement imaginable.

C'est pour cela que "Cognito Sum" (du latin « Je pense donc je suis ») a été créé. Une page Facebook (oh l'ironie) qui partage des articles, essais, vidéos sur un tas de sujets. Art, politique, littérature, science, il y en a pour tous les goûts. La pensée critique ne devrait pas seulement être un concept, mais un mode de vie.

Florian Willemot



## COGNITO SUM : ADOPTEZ UN ESPRIT CRITIQUE

### Dossier



### La règle des « 5 R » de Béa Johnson

Dans son ouvrage « Zéro déchet », Béa Johnson, initiatrice du concept, énonce la règle des 5 R, classés par ordre d'importance, à respecter pour réduire au maximum notre consommation de produits jetables. Un changement petit à petit est préférable à un radical. Chaque citoyen intéressé est invité à s'engager pour l'une ou l'autre démarche à sa portée, quitte à aller plus loin par la suite.

Voici donc la règle des « 5 R » classés par ordre d'importance :

#### 1. REFUSER ce dont vous n'avez pas besoin.

Refuser les articles en plastique à usage unique, les emballages non nécessaires, les gadgets et petits cadeaux gratuits, les imprimés publicitaires, les pratiques non durables...

#### 2. RÉDUIRE ce dont vous avez besoin et ne pouvez pas refuser.

Préférer l'expérience aux biens matériels, trouver une alternative aux produits jetables, privilégier les produits vendus en vrac, éviter les pratiques poussant à la consommation, adopter l'attitude du « Fais-le toi-même » (cultiver ses propres fruits et légumes, faire ses produits d'entretien, de soin du corps et de beauté...).

#### 3. RÉUTILISER ce que vous consommez et ne pouvez ni refuser, ni réduire.

Réutiliser, avec la même finalité ou non, réparer, acheter d'occasion, faire du troc.

#### 4. RECYCLER ce que vous ne pouvez ni refuser, ni réduire, ni réutiliser

Trier les déchets chez soi et déposer dans un parc à conteneurs les matériaux spéciaux (lampoules, piles, peintures, huile, ...).

#### 5. COMPOSTER le reste (« Rot » en anglais)

Composter au maximum les restes de cuisine, les déchets de jardins et plantes, les litières, les cheveux, poils et plumes...

# VIV(R)E LE ZÉRO DÉCHET

Depuis Béa Johnson, qui a lancé le mouvement aux États-Unis, ils sont de plus en plus nombreux à adopter la démarche Zéro Déchet en appliquant le principe des 5 R au quotidien : refuser, réduire, réutiliser, recycler et, enfin, composter. Dans le Bulles Vertes #54, Claire nous parlait de ses motivations à réduire ses déchets et nous vous apprenions à faire une éponge homemade, le Tawashi. Cette fois, nous allons un pas plus loin en consacrant un dossier à ce mode de consommation !

### Le Zéro Déchet, une démarche globale !

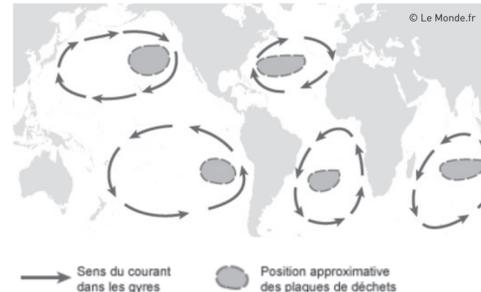
L'objectif n'est plus de produire toujours plus de déchets sous prétexte qu'ils sont recyclables, mais bien au contraire, d'en produire moins et de gérer autrement les déchets existants. Le Zéro Déchet, tout un état d'esprit !

Ce n'est pas simplement utiliser le moins d'emballages possibles ou recycler mieux, la démarche Zéro Déchet va beaucoup plus loin pour offrir à ses usagers un véritable mode de vie qui remonte à ses fondements : l'urgence et l'absolue nécessité d'agir pour préserver nos ressources et notre environnement. Chaque année nous consommons presque deux fois le « budget écologique annuel » de notre planète, le stock de ressources naturelles qu'elle peut produire. De la même manière, nous envoyons des centaines de millions de tonnes de déchets en décharge ou en incinérateur.

Le Zéro Déchet propose donc une nouvelle manière de vivre au quotidien : produire sobriement, optimiser et allonger l'usage.

Cela se traduit ainsi par la réduction des déchets en modifiant directement nos modes de consommation : en luttant pour supprimer petit à petit le mode de consommation industrielle qui nourrit le règne du suremballage, en réparant nos objets défectueux, en les réutilisant, en partageant et en mutualisant l'accès à des biens. Le partage est ici une des composantes essentielles. Privilégier un mode de vie plus éthique que celui du « jetable », c'est aussi réactualiser nos habitudes, en préservant la matière.

Le Zéro Déchet touche à notre manière de vivre aussi bien qu'à notre vision du monde, se réinventer chaque jour pour recycler plus et économiser mieux. Son impact est incontestable, tout de suite et maintenant, pour tout le monde, à portée de tous, jeunes et moins jeunes. N'ayons pas peur de sortir du cadre, au contraire, et construisons ensemble une nouvelle façon de vivre !



Sens du courant dans les gyres Position approximative des plaques de déchets

### Le plastique, c'est pas automatique !

Être dans une démarche Zéro Déchet, c'est redoubler d'ingéniosité pour trouver des alternatives au plastique. Cela peut paraître simple, et pourtant... Les plastiques en tous genres, des emballages aux objets, ont envahi notre quotidien ! Et contrairement au verre, ils ne sont pas recyclables à l'infini. Sans compter que bon nombre d'entre eux finissent dans l'environnement, contaminant ainsi la faune et la flore, engendrant une pollution sans précédent !

Nous nous mobilisons de plus en plus pour ramasser les déchets qui souillent nos rues, notre quartier, notre ville... autrement dit, pour être acteur de notre environnement proche. Mais prenons-nous la mesure de ce qui se passe à une échelle plus globale, dans nos océans, et qui nous concerne pourtant tous directement ?! Conséquence de notre surconsommation de plastiques, ce sont de véritables continents de déchets qui se sont constitués dans l'océan.

Comment expliquer cela ? C'est un phénomène météorologique, le vortex, qui en est à l'origine. Vaste tourbillon d'eau formé de plusieurs courants marins, il a pour conséquence de regrouper au même endroit les déchets, là où se rencontrent ces courants. Il existe 5 grands vortex dans nos océans : dans le Pacifique Nord, le Pacifique Sud, l'Atlantique Nord, l'Atlantique Sud et l'Océan Indien. Appelés gyres océaniques (du grec « rotation »), ils se sont aujourd'hui transformés en gigantesques poubelles à ciel ouvert.

En 2014, une vaste étude internationale a révélé que ce ne sont pas moins de 269.000 tonnes de déchets plastiques qui flottent à la surface des océans (sans compter ceux qui s'amoncellent dans les fonds océaniques !). Ces déchets sont de toutes tailles, allant de gros débris aux micro-pastiques mesurant quelques millimètres. Ces derniers sont ingérés par la faune marine et les risques sont nombreux : occlusions intestinales, suffocations, blessures et empoisonnements sont autant de menaces qui pèsent sur les oiseaux, tortues, poissons et autres organismes marins. Ces déchets contaminent les chaînes alimentaires et ainsi peuvent arriver... jusque dans notre assiette. Interpellant, non ?

### Le Zéro Déchet, un phénomène de mode ?

Les conférences de Béa Johnson, française résidant aux États-Unis et de la « famille presque Zéro Déchet » des français Bénédicte Moret et Jérémie Pichon affichent sold out. Du côté belge, la blogueuse bruxelloise Sylvie Droulans et sa famille Zéro Déchet font également parler d'eux. Réjouissons-nous que de plus en plus de citoyens s'intéressent à la problématique. Une fois pris dedans, ils réaliseront que la démarche fait également du bien.

Sur leur site internet, ils nous montrent le plaisir et les bienfaits procurés par le Zéro Déchet. Ils présentent leur quotidien, démontent les clichés et donnent des conseils pratiques. Dernièrement, Sylvie Droulans a publié plusieurs capsules vidéo. Loin de se priver ou de se contraindre, elle présente les aspects bénéfiques du nouveau mode de vie de sa famille : moins de tracas et de soumission à la société de consommation pour plus de temps et de bien-être.

Les initiatives ne proviennent pas que des consommateurs. Le magasin GraspHopper - The Refill Grocery à Ottignies-Louvain-la-Neuve peut être cité en exemple. Le jeune entrepreneur Thomas Moreau a récemment ouvert cette épicerie bio et Zéro Déchet pour répondre à la demande.

### Sources du dossier :

- Béa Johnson, « Zéro déchet », éd : Les Arènes, 2013, <https://zerowaste-home.com/>
- Le site de l'épicerie à LLN : <http://www.graspopper.be/>
- Le blog de la famille de B. Moret et J. Pichon : <http://www.famillezerodechet.com/>
- [www.lemonde.fr/planete/article/2012/05/09/le-7e-continent-de-plastique-ces-tourbillons-de-dechets-dans-les-occeans\\_1696072\\_3244.html](http://www.lemonde.fr/planete/article/2012/05/09/le-7e-continent-de-plastique-ces-tourbillons-de-dechets-dans-les-occeans_1696072_3244.html)
- Le blog de S. Droulans : <https://zerocarabistouille.be/>
- <http://www.zerodechet-france.com/a-propos-2/>
- <https://www.zerowaste-france.org/>



Dossier écrit par Adrien Berlandi, Charlotte Préat et Romain Dusart